



Pour améliorer à la fois les conditions de travail et le fonctionnement de votre entreprise

Misez sur la conciliation travail-famille

Il devient de plus en plus difficile actuellement de concilier les exigences du travail avec les obligations parentales et familiales

Profil de la main-d'œuvre :

On note une augmentation marquée des :

Familles à deux revenus;

Parents en emploi à la tête d'une famille monoparentale;

Personnes salariées ayant des parents âgés ou malades à leur charge, etc.

Profil du monde du travail :

On note une augmentation marquée des :

Horaires de travail atypiques

(rotatifs, de soir, de nuit, irréguliers, brisés, sur appel, etc.);

Emplois atypiques (temporaire, à temps partiel, à contrat, etc.).

La tension grandissante entre le monde du travail et celui de la famille entraîne des conséquences coûteuses autant pour les employés et leurs familles

Pour les entreprises, les coûts se traduisent ainsi :

- » Absentéisme
- » Retards
- » Diminution de la motivation au travail
- » Roulement élevé du personnel
- » Refus d'affectation et de promotion
- » Difficulté de recrutement
- » Formation insuffisante de la main-d'œuvre en raison du manque de temps à consacrer (pendant ou en dehors des horaires réguliers de travail)

Les milieux de travail ont une responsabilité et un rôle à jouer en matière de conciliation travail-famille

Innovez ! Développez des mesures telles que :

Aménagement du temps de travail

(horaire flexible, temps partiel volontaire, etc.);

Congés et avantages sociaux

(compléments de salaire et de congé à la naissance ou à l'adoption, etc.);

Garderies en milieu de travail;

Adaptation des pratiques de gestion

(planification des réunions en fonction des exigences familiales, etc.).

8. La vraie conciliation travail-famille !

www.emploi-quebec-trousse.com

Les pratiques favorisant la conciliation des responsabilités familiales et du travail sont **avantageuses** autant pour les entreprises que pour le personnel

Il est démontré que ces pratiques contribuent à :

- » Améliorer la qualité de vie au travail;
- » Favoriser un climat de travail agréable;
- » Réduire l'absentéisme au travail;
- » Renforcer l'implication et la performance du personnel;
- » Augmenter la rétention de la main-d'œuvre et le rendement au travail.

Compte tenu des **avantages** à en tirer, les pratiques de **conciliation travail-famille** devraient être plus répandues qu'elles ne le sont actuellement au sein des milieux de travail québécois

Concilier travail-famille sur les lieux de travail : par où commencer ?

Les besoins les plus pressants des parents-travailleurs sont assez simples et se résument souvent en un mot : **souplesse**, c'est-à-dire la souplesse dans les horaires de travail et dans l'organisation du travail.

La conciliation travail-famille est un facteur important de rétention et d'attraction de la main-d'œuvre

Le Conseil consultatif du travail et de la main-d'œuvre (CCTM), un organisme composé de représentants du monde syndical et patronal, a lancé en novembre 2001 un plan d'action pour inciter les milieux de travail à développer des moyens concrets de concilier les responsabilités familiales avec celles du travail.

Des **outils** pour vous aider

Visitez www.emploi-quebec-trousse.com et faites imprimer ces documents :

- 1- Le plan d'action résumé **Concilier travail et famille : Un défi pour les milieux de travail**
- 2- Les types de mesures à implanter

Sur le site de la trousse, il y a aussi des liens utiles. Consultez-les !